

Mehr zum Thema ADHS



Erklärvideos für Kinder ... und Erwachsene ;) :

<https://adhshilfe.net/adhs-gehirn-video/>

<https://adhshilfe.net/adhs-staerken-und-symptome-video/>

<https://www.adhs.info/fuer-kinder/ein-tag-mit-max-und-lisa/>

<https://www.planet-schule.de/thema/knietzsches-doktor-check-knietzsche-und-adhs-film-100.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=q9V7yAP8Bps>

Dieses Erklärvideo kann man kaufen (14,90 €):

<https://www.adhs-gnbg.de/produkt/video-popcorn-im-kopf-adhs-erklaert-fuer-kinder-jugendliche-zugangsberechtigung-1-jahr/>

Und noch eine Reportage.

<https://www.ardmediathek.de/video/neuneinhalb/adhs-warum-jannis-oft-unkonzentriert-und-hibbelig-ist/das-erste/>

[Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLTI4OTlkY2JlLWZhZTltNDM4MC1iYjk1LTVhMTJhYjM2NDE5NQ?isChildContent](https://www.ardmediathek.de/video/neuneinhalb/adhs-warum-jannis-oft-unkonzentriert-und-hibbelig-ist/das-erste/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLTI4OTlkY2JlLWZhZTltNDM4MC1iYjk1LTVhMTJhYjM2NDE5NQ?isChildContent)

Anastasia Zhukova hat wunderbar verständliche und informative Erklärvideos zu unterschiedlichen AD(H)S –Themen erstellt. Es geht zwar um AD(H)S im Erwachsenenalter, die Videos helfen aber ebenso kindliche AD(H)S zu verstehen.

www.youtube.com/@AktivePsychotherapie/featured

Weiterer hilfreicher ADHS-Input im Netz:

Eine informative 55-minütige Lehrerfortbildung von der AD(H)S-Expertin Anna Maria Sanders aus Österreich. Ist nicht nur für Lehrpersonen interessant!

<https://adhshilfe.net/adhs-im-klassenzimmer-video/>

Auf Anna Maria Sanders' Webseite finden sich auch viele Infos zum Thema ADHS und viele informative Podcasts: <https://adhs-hilfe.net>

Corina Elfe bietet jede Menge Podcasts, einen lohnenswerten Instagram-Kanal und Online-Fortbildungen über Neurodivergenz an: <https://kapiertfehler.de>

Die Schweizer ADHS- und Lernexperten Grolimund und Rietzler haben auf ihrer Seite viele Informationen und Videos. Sie bieten auch sehr lohnenswerte Online-Fortbildungen zum Thema an. <https://www.mit-kindern-lernen.ch/>

Lohnenswert: Saskia Niechzial ist auf Instagram als „liniert.kariert“. Sie macht auch die Podcasts „Herzschlag Schule“ und „Ein Kopf voll Gold“ (Neurodivergenz)

Eine sehr hilfreiche Seite, u.a. mit super Broschüren für Eltern: <https://gemeinsam-adhs-begegnen.de/leben-mit-adhs/kinder/ratgeber/tipps-fuer-eltern/>

Bücher über ADHS:

Für jüngere Kinder:

Saskia Niechzial: „Wilma Wolkenkopf“

Freudinger, Anja: „Mein großer Bruder Matti“

Kramer, Karlotta: „Tami Tiger – 1000 Papageien im Kopf“

T. Kirstein: „Alter, du hast Superkräfte“



Für ältere Kinder:

Ruth Burrows: „Wundervoll anders – Autismus, ADHS u. Legasthenie: Neurodiversität als Stärke entdecken“

S. & R. Ebert: „Herzlichen Glückwunsch zu ADHS – 7 Vorteile des ADHS“

Luna Brown: „The ADHS-Strategien für Jugendliche – der ehrliche Ratgeber für Fokus, Freundschaft & innere Kontrolle“

Für Eltern/Angehörige/Lehrpersonen:

Grolimund/Rietzler, „Erfolgreich lernen mit ADHS“

Saskia Niechzial, „Ein Kopf voll Gold“ (Neurodivergenz bei Kindern)

Melanie Klefeldt, „Ich lass dich los & geb dir halt“ (ADHS und Pubertät)

Caroline von St. Ange, „Alles ist schwer, bevor es leicht wird“ (für entspanntere Hausaufgaben-Situationen, ihr Insta-Kanal: „Learnlearningwithcaroline“)

Andrea Hegener, „Hausaufgaben für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS“

ADHS im Erwachsenenalter:

Angelina Börgers, „Kirmes im Kopf“

Mina Teichert: „Neben der Spur aber auf dem Weg“

Stephan Rey: „Warum zum Teufel Ritalin?“

Lisa Vogel: „Hirngespinnste“

Dr. Edward M. Hallowell: „ADHS einfach erklärt“

Michael Sieber: „Jobglück mit ADHS“

Selbsthilfe:

Viele Infos, eine Selbsthilfegruppen-Suchmaschine und telefonische Beratung: www.adhs-deutschland.de

Viel Spaß beim Informieren und herzliche Grüße,
Vera Bergmann
www.adhs-huerdenlaeufer.de

